

## 24 listopad 2019. Dzień VII Światowego Tygodnia Wiedzy o Antybiotyku : czas leczenia zakażeń

Leczenie zakażeń tak krótko jak to jest potrzebne jest jednym z najprostszych i najbezpieczniejszych sposobów ograniczania nadużywania antybiotyków [1].

W ciągu ostatnich lat zostało opublikowanych wiele badań randomizowanych, które uzasadniają krótszą antybiotykoterapię. Podsumowanie tych badań zawarte jest w tabeli [2].

Tabela . Zakażenia, dla których wykazano, że krótszy czas antybiotykoterapii jest równie skuteczny jak długie leczenie

Diagnoza	Krótki czas (liczba dni)	Długi czas (liczba dni)	Wynik
Pozaszpitalne zapalenie płuc	3-5	7-10	Równowaga
Zapalenie płuc związane z leczeniem respiratorem	7-8	14-15	Równowaga
Powikłane zakażenia układu moczowego w tym odmiedniczkowe zapalenie nerek	5-7	10-14	Równowaga
Zapalenie otrzewnej	4-8	10-15	Równowaga
Bakteriemia powodowana przez bakterie Gram ujemne	7	14	Równowaga
Zaostrzenie POChP	≤ 5	≥ 7	Równowaga
Zapalenie skóry i tkanki podskórnej (cellulitis)	5-6	10	Równowaga
Terapia empiryczna gorączki neutropenicznej	72 godz. od ustąpienia gorączki i stabilizacja kliniczna	72 godz. od ustąpienia gorączki i stabilizacja kliniczna i poziom granulocytów > 500 /μl	Równowaga

### Piśmiennictwo

1. Rice LB. The Maxwell Finland Lecture: for the duration-rational antibiotic administration in an era of antimicrobial resistance and Clostridium difficile, Clin Infect Dis 2008; 46:491–6.
2. Wald –Dickler N., Spelberg B.: Short-course Antibiotic Therapy—Replacing Constantine Units With “Shorter Is Better”, Clin Infect Dis 2019;69:1476-9